

开启机扫环卫新模式

“这车子可厉害了,连石子儿、砂子都吸的进去!”环卫工张师傅兴奋地说。

日前,我区新引进9辆最先进的国五标准清扫车,该清扫车集冲洗、清扫、扬尘、吸尘为一体,可有效杜绝扬尘污染,维护道路的良好工作状况,具有进一步延长路面使用寿命,节省路面补修费用的功效。

据悉,该清扫车每天对全区各大主干道清扫2次,清扫面积约157万平方米。

(图/文 任宜彬 宋雨)



图③ 图② 图①
打扫道路 例行检查 设置仪器参数



时令走笔

新年,新年

□ 徐学平

嘘!你听,新年来了!那是2017年的召唤,新旧交替的声音在大地上回荡!原本寒冷的冬夜,被窗外柔和的灯光融进了些许暖意,目光所及之处,是一片安宁与祥和,踏着皎洁的月光,时钟的刻度正慢慢指向过去一年的最后一秒。只是眨眼的一个瞬间,时间的规律让人们轻松地完成了年度的交替,短暂的欢庆之后,依然是生命的不息与灿烂。

低沉的钟声敲响了新年的序曲,岁月的霓虹闪烁着炫目的光华,地球的公转又回到了一个新的起点,时间的轮回又翻开了崭新的一页。将已经成为过去的过去小心翼翼地珍藏,沐浴在新年的第一声祝福里,洗掉灰暗色的铅华,然后将昨天的一切全部归零。

一支支烟花在暗蓝色的夜空中绽放,大地上一片欢声笑语。驻足于十字街头,微微抬头眺望,月光中的光晕变得越发深远。岁末年初的节点,承载着人们对过去的回忆与对未来的期望。而我们,也总是以时间的更迭为善意的借口,重新调整着自己的状态,放下所有的遗憾与悲伤,然后信心满满地投入新年的怀抱,迎接着一个崭新的开始,播洒下一路的汗水与希望。

无论收获或者失去,幸福或者痛苦,当我们怀着一颗感恩的心灵去经历感动或者抚平伤痛的时候,就算拥有再坚强的内心,也会绽放出晶莹的泪花。当我们双目紧闭,双手合十,用无声的祈祷祝福他人的同时,就算再矮小的身躯也会折射出令人敬仰的光芒。

任由目光在璀璨的星河中徜徉、徘徊,任由心思在幻想与现实之间穿梭、跳跃。在耳边响起天籁般的颂歌时,努力搜寻渐渐消失的过去,却在那些不安的回忆之中找到了曾经被自己忽略的灿烂与美好。当一切痛彻心扉的苦难过后,依然会闪烁着快乐的光芒。

我们在这样一个时间节点之上,为已然消退的过去做出褪色的回忆,为含泪挥别的过去俯身谢幕,为那些始终支撑着我们不让我们倒下的人们心存感恩,为已经成为过去的过去,为即将到来的将来写下新年的礼赞。

思海一得

逼一逼,遇见更好的自己

□ 刘亚华

我有一个朋友,她有睡懒觉的坏习惯。其实睡多了反而精神差,也容易发胖,所以她的身材和身体状况并不好。看到人家都是窈窕淑女,穿什么都美,她这才动了心,决心改掉这个缺点,于是强迫自己每天早上五点钟起床。

为了让自己五点钟准时醒,她给自己买了一个超大闹钟,这闹钟铃声响起来,如雷贯耳,她每天睡觉前定好闹钟,并把闹钟放在梳妆台上。梳妆台离床有些远,这样早上闹钟一响,声音震耳欲聋,她不得不起床关闹钟,人一起床,就来了精神,赶跑了瞌睡。她坚持一天,就发一条朋友圈,希望大家监督,得到朋友们的支持与鼓励。很奇妙的是,坚持了一个月后,她不订闹钟也会在早上五点钟准时醒来。

她养成了早睡早起的好习惯,每天都精神抖擞,再加上早上学习效率,她的成绩提升很快,因为早起了几个小时,有时间晨练了,身体也逐渐好了起来,气色好多了,体重也渐渐降了下去。穿上那些好看的花裙子,再也不是空想了。更重要的是,因为早起,她有了给家人准备爱心早餐的时间,家人对她越来越有爱了,而她也,越来越热爱生活了。

生物钟是可以调节的,只要你坚持一阵子,晚睡和晚起的坏习惯,都可以纠正过来。有时候,逼一逼自己,就能成就一个好习惯。

我的同事小刘,原来是个210多斤重的大胖子,有一次,他走在路上,因为和路人有点小摩擦,对方便称呼他死胖子,这个称谓让他很受伤,他决心减肥。减肥当然要运动和节食,刚开始他减得极其吃力,看到好吃的好喝的,狠不得扑上去,但他只给自己一个很小的碗,规定自己吃完这一碗就不能再吃,跑步也很累,每天跑步二十公里,刚开始也是气喘吁吁,累得要命,想放弃时,他就想起那个人骂他死胖子的表情,逼自己坚持下去。半个月后,他越跑越轻松,对于美食,也不那么强烈地热爱了,渐渐的,他的体重下降了。看到镜子中的自己变得越来越好,他越发地下定决心减肥,坚持了半年,他终于成功减掉八十斤,逆袭成人见人爱的小鲜肉。如今的他,依然坚持每天锻炼一小时,而且还严格控制饮食,按时作息,逼自己培养了一个好习惯。

我想起上学的时候,老师经常跟们说:“一个人只要能坚持21天,就能养成一个好习惯。”21天其实并不长,只要坚持下来,一个好习惯就能养成了。当你决定要养成一个好习惯时,就别为自己找借口,而是从今天开始,给自己订下目标,狠心地逼一逼自己,困难时咬咬牙,坚持坚持再坚持,超过21天,好习惯自然而然就养成了。

没有什么坏习惯是改不掉的,也没有什么好习惯是养成不了的,好习惯,逼出来,如果你足够坚持与努力,你就会看见一个崭新的自己,还有好习惯带给你的崭新的生活。

逼一逼,就会遇见更好的自己。

生活感悟

有一种幸福叫听你说“不”

□ 刘希

最近天气变冷,我想骑车去送女儿,她斩钉截铁地对我说:“不可以!”我不明所以,问她为何。她笑嘻嘻地回答:“妈妈,你身体不好,很容易感冒,就在家待着吧,我坐公交车没事的,放心哦。”女儿才上小学四年级,去学校得转两路公交车,天冷路滑,她首先想到的是我,而不是自己,小小年纪便能体谅大人,心疼大人,我心里突然间涌起一阵温暖,为这一声不可以,偷偷地背过身去幸福地抹泪。

想起不久前,和一个朋友在qq里聊起现状,我说现在工作太辛苦不说,待遇差得要命,不如搬砖去。不多久就收到他的回复:“不行,你这小身板哪能搬砖呀,干点别的吧。”搬砖,不过是我在微信群里看到转发的一条好笑的段子,随手搬来用下而已,可他当真了,以为我真要去工地上搬砖。我和朋友是在一个文友论坛里认识的,君子之交淡如水,偶尔聊聊近况,听听对方诉苦,再无其它交集,我没想到,他却能给我这样的关心和呵护,一个“不行”,却道出了他的心里装了,我幸福地笑。

前两天,跟母亲提议,让她搬来跟我住,我好话说尽,她却一口回绝:“不可以,我还是一个人住的好。”我生气,问她为何要如此强硬地拒绝我,一点没有商量的余地?好半天,她才摆出道理一五一十地跟我讲:“你和公婆同住,我如果去了,生活习惯上肯定有很多不同的地方,绝对会给你制造矛盾,你夹在中间,到时你会左右为难;你工作又忙,我去了,你还要照顾我,你身体肯定吃不消;还有你工资本来就不高,我如果去了,到时花你更多的钱,他和他家人知道,多少会有意见。我去你那住真的不好,会影响你幸福的。”母亲字字句句,都是站在我的立场考虑,我这才明白,一个不字,饱含了多少母爱。

中国文字博大精深,“不”字是象形字,表否定。说不,是拒绝,是反对,但这个“不”字,却也表示着关心、呵护和疼爱,不可以、不行、不让、不肯、不干……有时候别人说不的时候,别生气,别发火,请你耐心地问他一下为什么,当你静静地聆听完他的原因,你就会知道,一个不字,有时却传递着一种温暖,一种幸福。

有一种幸福叫听你说“不”,听你说“不”,就有暖暖的爱、温柔的情在心里流淌。

