

党旗辉映夕阳红

3月13日,“党旗辉映夕阳红”民心党建活动在庞村镇西庞村举行。围绕温暖民心抓党建,践行“为人民服务”宗旨办实事,贯彻落实李亚书记基层党建要着力强化政治功能、提升服务功能“两大功能”的要求,大力弘扬社会主义核心价值观,西庞村党总支组织广大党员群众为全村百余位老人过盛大的“集体生日”,浓墨重彩书写“党旗下的幸福”。

集体生日宴吸引了二百名志愿者手工包饺子,百名书画名家现场挥毫泼墨,洛阳市文明办副主任蔡育宗及区党工委书记王涛分别为老人们送去祝福。

这次活动赢得了村民的认可,增强了凝聚力,汇聚了人心,这正是倾听群众呼声、回应群众关切、密切群众关系,不断创新基层党建服务群众的新举措,用倾注真情实感的行动,体现了党建工作与为民服务的密切相融互动、共促共进。

(文/齐琳 图/任宜彬)

说伊滨



图① 书画家挥毫泼墨
图② 书画家题名
图③ 现场作画
图④ 为老人洗脚
图⑤ 行跪拜礼
图⑥ 百名志愿者包饺子



至爱亲情

父亲一定要上楼

□ 刘改徐

家住七楼,视野开阔,附赠的大露台,更是充满鸟语花香,住在这样的房子里,我本来应该非常惬意。

可是,在我搬进新居没多久,烦恼很快就来了。

那天,我烧了满满一桌子菜,打电话请父母来吃。不料,父亲当即表示拒绝:“不行,你们家的楼房那么高,我还是不去了。”我做了半天的工作,最后也只有母亲勉强来了一趟,天热,楼高,她走得气喘吁吁,在沙发上歇了半天,额头上也全是汗水。

一向身体还算硬朗的母亲,爬一次楼都这么累,想到父亲的双腿因为患静脉曲张,平时走路稍微快一点都受不了,让他来爬楼,显然是困难了一些。第一次,因为买了高层却不带电梯的房子,有了后悔的感觉。

日子久了,每逢我做了什么好吃的,只好趁热装到保温桶里,急急忙忙给父母送去,好在,他们的老房子距离我家不远,骑车10分钟就能走到。

但是,还是有很多次,有亲友来我家小聚,母亲偶尔也赶来凑热闹,父亲却一个人孤零零地呆在家里,让我很难受。

那天,我骑车外出采购水果,正准备回家时,忽然有一辆电动车从后面直直冲撞过来,我毫无准备,两辆电动车的车把挂在一起,生生将我拖倒在马路上。左膝盖立刻鲜血直流。

惹祸的冒失鬼,是位30岁左右的男子。原来他急着赶路,为了躲避一辆迎面而来的车辆,这才撞到了我。我半天站不起来,担心骨头受伤,只好勉强坐出租去医院,医生看过伤情,要求留院观察一夜。

小妹夫妇闻讯赶来,等我安置好了,他们准备离开时,我赶快叮嘱:“千万别告诉爸妈,不然他们整夜也睡不好觉,说不定还要赶到医院来。”

当天,爸妈果然不知道。第二天,当我们在医院忙着各项检查时,母亲有事打小妹的电话,无人接听,又打我的,也无人接听,立刻起了疑心,再三打过来,当时已经确定我身体无碍,没有必要再隐瞒,小妹就在电话里简短地说明了情况。

下午,我回到家不久,卧床休息,朦胧欲睡之际,忽然传来钥匙转动的声音。原来是母亲来了,更让我惊讶的是,父亲居然也来了,因为上楼实在困难,他是被我的小弟搀扶着上来的。

“我说了没事,你们何必非要跑这一趟……”老两口气喘吁吁的样子,让我有些内疚,特别是父亲,他刚刚坐到沙发上,就不停地用手揉着双腿,更让人心疼。

母亲说,父亲坚持要上楼,是怕我和小妹串通好了骗他们,只有亲眼看到我没事,他才能放心。

休息了一会儿,父亲在小弟的搀扶之下,又缓缓下楼了。他年迈沧桑的背影,如一把无形的伞,让我深深地感受着来自亲情的慰藉。

若有所思

有多专注 就有多美好

□ 唐昆

如今,一打开手机、电脑,世界就会呈现在眼前,各种各样的信息如潮水般涌来。人们不再担心缺乏资讯,但随着信息爆炸时代的到来,让人焦虑的是:我们有多久没有专注地做一件事情了?

许多时候,我们都是学习十分钟,看看网页,写几行字,再听一首歌。不知不觉时间过去了,事情还没做完。

比如我的朋友小杨,他看见同事写的一手好字就动心了,于是向他请教,如何才能写好钢笔字。同事说,对着字帖专注练习一段时间就好。于是小杨买来字帖,还在网上报了一个班。开始还挺认真,练了几页后就忍不住拿起手机刷起朋友圈。网上上课也是这样,还没听几分钟,就点开一个新闻看起来,一边听课一边看网页。小杨就这样看似用心,实则却并没有把全副身心投入到学习的过程中,自然进步不大,不免就有些心灰意冷。结果,课还没结束,小杨已经放弃了。

但同学小王却因为专注做好一件事情,在工作中得到重任。小王出去联系业

一方水土

喝汤了有

□ 杨群灿

喝汤,是典型的洛阳方言,也是地道的洛阳民俗;伊滨区地处洛阳市腹地,位居城区近郊,其当然也是典型的伊滨方言,是地道的伊滨民俗。喝汤,有两个含义,一个是礼仪方面的,一个是习俗方面的。

过去,因为物质生活贫乏,人们经常为吃不饱、吃不好犯愁,亲友乡邻见面,互致问候,见面头句话就是“吃了有?”如果是外地人,可不要拿这话当真,这句问候语绝没有请你吃饭的意思,只是礼貌地打个招呼而已,人家问完就走了,跟你吃没吃过饭一点关系都没有。

到了吃晚饭的时候,人们不舍得吃馍,多以小米汤、面疙瘩汤、秫秫面汤代替,权作一顿晚饭,于是,人们晚上相见,口头禅就变成了“喝汤了有?”所以,伊滨方言里的喝汤,本意指的是吃晚饭。现在说是喝汤,其实馍、饭、菜都有,即使看见你正在吃捞面条、大米干饭,人家跟你打招呼时仍旧会说“喝汤哟!”

过去,吃晚饭即喝汤还有“甜汤”和“咸汤”之分。“甜汤”指不放盐的淡饮,如红薯饭、甜面叶等,“咸汤”则指面条之类放有盐的饭食。随着生活水平的不断改善,晚饭已成了很多家庭一天中正儿八经的正餐,炒几个菜,做一锅汤,蒸一笼馍,一家人围桌而食,已成为常态。

务经常需要接触外国人,虽然公司有翻译,但小王还是觉得不方便,于是下决心自学英语。下了班小王哪也不去,把自己关在家里苦读。甚至有一次,因为一个不懂的语法问题,还专程跑到离家很远的图书馆查询。专注的结果就是小王的英语水平进步飞快,业务开展得游刃有余,业绩飙升,因此受到领导的重视,进而晋级升职。

不久前,我加入一个读书会,每天坚持打卡,交流读书笔记。为了让自己能够完成任务,我强迫自己静下心来,专注地去读书,写笔记。没想到一个月后,我便习惯了每天读书,写点文字,这样的生活要充实很多,也要快乐很多。有朋友说现在的我,看上去散发着一道光。

当我们专注地去做一件事情的时候,就会发现,有很多美好的事情在等着自己。如小王,如我,锻炼自己专注地去做一件事,我们就会发现,离成功的目标就近了一步。

伊滨人早上爱喝汤,已成为一种民间文化。街上有牛肉汤、羊肉汤、杂肝汤、豆腐汤、丸子汤等,过去配有锅盔,现在多为火烧馍和饼丝,至于泡与不泡,悉听尊便;一些以供应包子、油条为主的早点铺,也均有小米粥、大米粥、八宝粥等汤类配摊。

这些汤或浓或淡,风格各异,都拥有一批固定食客。过去,因为店面座位不够多,很多人只能蹲着喝汤,时间长了,蹲着喝汤慢慢成为一种习惯,而且绝不用汤勺,一大片人蹲着喝汤成为一道独特的风景。喝汤这种习惯在计划经济时期曾一度中断,但各类汤馆的老板们仍然继承了伊滨商家古道热肠的传统,您喝完一碗,完全可以根据自己的需要随意添加,店家不会另行加钱的。

一位喜欢研究养生的朋友说,早上喝汤与科学精神暗合:首先,洛阳气候干燥,早上起来人体需要补充大量的水分,风格各异的汤食无疑是最佳选择;其次,牛肉汤、羊肉汤、杂肝汤、豆腐汤、丸子汤等多用牛羊骨头熬制而成,可以补钙;再次,汤内有胡椒、葱、蒜、香菜等,都是人体需要补充的。

宁可食无肉,不可饭无汤。如今汤食已不仅仅限于早餐了,很多人认为吃饭若是缺了汤,就称不上一顿饭,而且吃得也不舒服。您认为呢?

注:有(普通话读音mǎo)“有”的反义词。