

## 河南枫叶国际学校 多名学生被国外名校录取

6月3日,河南枫叶国际学校河南校区隆重举行2017届高中毕业典礼。

据了解,本届52名毕业生,人数是首届毕业生的4倍,其中3位同学被英国伦敦大学学院(世界QS排名第七)录取,1位同学同时获得世界QS排名第九的英国帝国理工学院的录取通知书;31名毕业生被世界QS排名前百强大学录取,占毕业生总数59.62%;37名毕业生被“枫叶名校百强榜”大学录取,占毕业生总数71.15%;100%毕业生被国外大学录取。毕业生各项录取比例在集团各高中校区中排名领先,1人顺利进入枫叶教育集团大学理科教师项目。

洛阳市城乡一体化示范区管理委员会副主任李钢锤、区管委会副主任高大雁参加典礼仪式。

(文/图 苗君甫 樊丽静)

说伊滨



毕业典礼现场



整理领带



毕业生们挽着父母入场



台下的毕业生们

### 灯下漫笔

## 给自己松绑

□ 王子华

那天到了下午三点,我的写作任务还没有完成,于是心情渐渐越来越糟糕。自从辞职回家做职业撰稿人之后,我自己制定了严格的计划和任务,比方说每天早上六点起来跑步,每天要看两个小时的书,每天要写5000字等等,如果没有完成,我便无情不自禁鄙视自己。

所以,没完成写作任务的我像一只困兽一般找不到出路,于是发朋友圈:今天太懒了,到现在还没有完成任务,谁能给我一些鼓励。

原本以为大家都会鼓励我,却没想到有个朋友写下评论:这是身体在警告,你要给自己松一松绑了,懒惰,本来就是人最正常的情绪之一,你一直将“懒”压抑太久了,现在你需要从电脑前走开,看一看天空,唱一首歌,或做一下运动,不要去想任务的事。

是这样的吗?这样就可以吗?我狐疑地按照朋友说的,起身到客厅的瑜伽垫上做了二十多个仰卧起坐,然后给阳台上的花草浇了一遍水,忽然又发现邻居家窗台上居然停了两只鸟,叽叽叫着,很是亲密,我的心情忽然就这样好起来了。浑身上下,从内到外都松快下来,而且这样的一种轻松,让我情不自禁地微笑,觉得生活真美好。

之前本打算给老公打电话,因为那会儿实在没心情做饭,打算让他和儿子在外面吃,可是这会儿我却拿起钱包向菜市场走去。那一天,原本是郁闷而狂躁的,但却因为朋友的一个提议,我的世界如同换了一个天空一般。我才发现,有些时候应该给自己松松绑,如同走累了就该停下来歇歇脚,才能继续下一站地行走。

自那以后,我的计划中又多了一项,便是不定时给自己松绑。当情绪出现反复时,当觉得身心疲惫时,便会立即站起身,做点别的给自己松松绑,甚至出门去公园里小散步一会儿,哪怕一整天一个字都不写,也要专心享受眼前的美好,可能是一朵鲜花,也可能是一片白云……

因为松绑之后,仿佛换了一个全新的自己。

### 美食小记

## 冷扁粉的来历

□ 杨群灿

过去,李村寨子东门外、老君洞门一带,是外来经商户的聚居之地。一个姓张的绸缎庄老板也住在这里,他雇佣了好几个伙计,其中一个叫孙家正的,常年被派往南方办差,负责采购、发货业务,因为生意上的需要,加之路途遥远,孙家正最多两三年才回家一回。

这孙家正在南方呆得久了,虽然逐渐习惯了当地的饮食,但对老家的传统饭食仍是念念不忘,其中大肉炖粉条是他的最爱。

有一年夏天,孙家正随货返家,向老板交割了货物,就回到家里。长时间没回来,妻子自然要好给孙家正做一顿,可是家里恰巧没有粉条了,只好跑到附近的粉条作坊求助,正好粉坊里也断了货,无奈之下,妻子借了个做粉条的漏瓢,决定回家自己动手,现做现吃。

漏瓢是用葫芦瓢制作的漏粉工具,瓢底凿有四个圆形小洞,用铁皮镶就。妻子找出一些绿豆粉,把淀粉调成糊状,一手握瓢把,一手操作,糊状物从洞口垂直源源注入沸水,立时变成了粉条。银色的粉条在沸水中起伏、缠绕、翻滚,稍停即熟。然后,妻子用笊篱把粉条捞入井拔凉水,“冰镇”片刻,再捞入海碗里,佐以芝麻酱、姜蒜汁、辣椒油、柿子醋和成的汁水,又到附近饭铺买来几个烤得焦黄的烧饼,一齐端上丈夫面前。

孙家正正热得满身冒汗,端起海碗“噗噜噜”几口,顿感滑溜、爽口,一下子凉爽了许多,再就着几个焦香的烧饼,连声叫好。

在孙家正的鼓励下,妻子对这种食物的做法进行了改进,为使其与常见的圆状粉条有所区别,她把漏瓢上的小圆洞改作扁形;又因为这种食物夏天食用最佳,所以取名“冷扁(pian)粉”。

冷扁粉与凉扁粉(或叫凉片粉)是两种不同的小吃。凉扁粉的主料是红薯淀粉,做法是:红薯淀粉加水,搅成糊状,放锅里熬煮,煮熟后放进容器中,放凉后就成了一坨,然后用铜刀(呈卷曲状的长方形铜片上凿有若干倾斜的小洞)把凉粉又出一块块条状的凉粉条,加入调好的汁水就可以进食了。

### 至爱亲情

## 给父亲相同的爱

□ 管洪芬

前几天给母亲置办生日礼物,想着马上就是父亲节了,便索性把要送给父亲的礼物也一起买了。和我一起逛街的小姐妹看着很是惊奇,她说父亲是最严肃的,好像对这些温情的东西从不在意……我听着不由得摇头。

父亲怎么会不在意我们爱的表达?记忆里,我从学校毕业,然后工作,领到第一份工资的那天,我给父亲买了一条领带。当时,我兴冲冲地把领带拿给父亲,父亲却一下子皱了眉。为了生计,父亲每天忙得灰头土脸,平日里的穿着,也是以休闲为主,领带于他,实在是一个不实用的物件。父亲说,就算自己赚钱了,也不要乱花,要把钱用在刀刃上。

### 生活感悟

## 多走几步就成功

□ 陈浩

经常坐公交车上下班,我总会碰到这样一个现象:车子慢慢启动时,有个人正心急火燎地追来,司机本想停车等等她,但是那人快跑到时却停了下来,司机见她放弃了,只好无奈地发动车子驶远了。那个赶车的人,本来是可以赶上那趟车的,只是因为没坚持多走几步,结果错过了那一趟车。

其实,有些事情之所以失败,就是差那么一点点坚持。我有个朋友,最大的梦想是做一名成功的企业家。他积极创业,

当时听着父亲的絮絮叨叨,我心里一肚子不快。慢慢地,所有的不快就烟消云散了,因为我发现只要一到正式场合,只要父亲需要穿正装,那条领带便必然也被父亲戴着。偶尔有人闲聊提到他领带的事,父亲便会笑,然后很骄傲地告诉别人,这条领带是他女儿用第一个月工资给他买的。

在我工作的第一年,父亲时常忧心忡忡,他担心我性格孤僻会难以和同事相处,一不留神会工作疏忽;我结婚后,父亲也着急,他开始担心我脾气暴躁,会让他的女婿难以忍耐,也怕我没有耐心、带不好小孩……

我故意埋怨父亲:“爸,您怎么不盼着我点好?”其实我心里知道这都是父亲对我的牵挂。只是,这个世界上,最难懂的人是父亲。父亲的爱,深沉而内敛,可与母爱相比,其实不差毫厘。

试着读懂父亲,好好地爱父亲吧,给父亲与母亲相同的爱,母亲节,我们对母亲表达了爱,父亲节也请别忘了父亲,永远别让父亲成为这世上最孤独的人。

刚开始办了家养猪场,那年流行猪瘟,猪全部死掉;第二年见别人养甲鱼发了财,他学着养甲鱼,可那年甲鱼价钱不好;第三年看大蒜八块钱一斤,他租了二十亩地种蒜,大蒜丰收,可由于一窝蜂都种蒜,蒜价严重下滑,他根本没挣到什么钱;后来,他看别人卖医疗器械挣了不少钱,也积极投资,结果却弄得血本无归。

看到周围原本和他一同养猪、养甲鱼的朋友,依然坚持着原来的事,并且挣得盆满钵满,他后悔不迭,说如果那时他再坚持两年,多走几步,结果肯定不是这样。做生意的行情都是起时好,坏过之后就会好,这是公理。

我们常说,走出低谷就会看见光明。有人问成功的人:“你是怎么走出人生低谷的?”回答最多的是:“多走几步。”多走几步,就会赶上那一趟即将启程的车;多走几步,就会看见更美的风景;多走几步,就会迎来事业的春天。

### 生活感悟

## 那些母亲逼你做的事

□ 唐昆

清晨,我给儿子准备了蔬菜粥、鸡蛋饼、水果等满满一桌子的营养早餐,儿子却说:“妈,能不能不逼我吃东西?”不耐烦的样子,让我仿佛看到了当年的自己。

小时候父母工资都不高,幸好母亲很会料理,生活再拮据,她总能让一家人吃得饱饱的。我喜欢吃母亲做的大饼、鸡蛋饼、南瓜丸子……家里开支大时,早餐就变成玉米面窝头。我不喜欢吃,母亲会逼着我吃一个窝头才会放我去上学。母亲说,我正长身体,不能挨饿。只要她认为有道理的,就会逼着我去做。

记得那次感冒发烧,医生开了一堆药片,我吃一口觉得苦,便再也不张嘴。母亲也不多说,直接把药片捻碎,开水溶化,然后用勺子硬给我灌了进去。当苦味溢满整个口腔,我哭着大喊:

“妈妈坏,我讨厌妈妈逼我。”隐约中,我仿佛看到母亲眼里有一丝光亮闪过。

最让我不满的是,每到换季母亲都要逼着我按她的意愿穿衣服。春天要捂,不能脱得太单;夏天不能太凉,得护好肚子;冬天得保暖,不能只要温度不要风度……为了穿衣服,我没少和母亲吵架,我甚至恨恨地想,赶快长大,长大后一定离家远远的,然后再也不用听母亲的唠叨。

那时的我没想到,若干年以后我也成为母亲,我也开始逼着我的孩子多穿衣服,多吃饭,我也变成了爱唠叨、爱逼孩子的母亲。

这时的我才体会到,那些逼迫,都是源于母爱,因为爱得深切所以才那么霸道。我默默地收拾着餐桌,相信总有一天,儿子亦如同我这般,明白这是世间最值得珍惜的爱。

### 征稿启事

时光荏苒再寒暑易,波澜壮阔大手笔;五年砥砺扎实干,高歌奋进谱新篇。为展示我区宜居、宜业、宜游的现代城市风貌和建设者的风采,传递我区开发建设正能量,《伊滨新闻》编辑部即日起,面向全区征稿。

本次活动以“伊滨这五年”为主题,旨在定格新区建设过程中让人难忘的瞬间、让人难忘的故事,旨在书写这五年翻天覆地的变化、打动人心的深情。

如果您对伊滨的变化有感触而发,欢迎给我们投稿。投稿邮箱:ybxjb@163.com